Net&Me +BootStRaP

www.internetandme.eu

Psychische Gesundheit

Wenn du Sorgen hast oder deine psychische Gesundheit leidet, gibt es Anlaufstellen, die dir weiterhelfen können:

Du kannst dich an das **Beratungsteam an deiner Schule** wenden.

Die **Hochschulambulanz für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie** der Universität Heidelberg **(Tel. 06221/ 54 7366)** bietet bietet dir Sprechstunden und eine ambulante Psychotherapie an.

In ganz dringenden Notfällen kannst du dich an die **Kinder- und Jugendpsychiatrie** des Universitätsklinikums Heidelberg wenden **(Tel. 06221 / 56-6914** oder **06221 / 56-4466)**.

Zögere nicht, dir Hilfe zu holen!

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootSTRaP project; grant number: 10108238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by the UKRI Innovate UK program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI