Net&Me +BootStRaP

www.internetandme.eu

Dėkojame Tau už dalyvavimą ir atsakymus!

Jeigu atsakinėjant į klausimus kilo nemalonių jausmų ir norėtum apie tai pasikalbėti, gali kreiptis čia:

https://www.vaikulinija.lt

https://jaunimolinija.lt/

https://pagalbasau.lt/gaukpagalba/

Taip pat jeigu jauti, kad Tau yra sunku nustoti naudotis internetu arba jo naudojimas pradeda kenkti kitoms svarbioms gyvenimo sritims (mokslams, santykiams su šeima ar draugais, sveikatai) arba turi kitų klausimų apie probleminį interneto naudojimą, gali kreiptis į Skaitmeninės etikos centrą: https://e-etika.lt/e-rastingumas/pin/.

Šiuos numerius gali įsivesti į savo telefoną ir visda turėti po ranka:

Jaunimo linija, tel. nr. **0 800 28888**

Vaikų linija, tel. nr. **116 111**

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootSTRaP project: grant number: 10108238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by the UKRI Innovate UK program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI