Zou je met iemand willen praten over je mentale gezondheid of over problemen met internetgebruik? Dan kun je contact opnemen met de zorgcoördinator op je school. Ook kun je je huisarts vragen om advies. Een andere mogelijkheid is om naar de website van www.kindertelefoon.nl te gaan. Je kunt daar chatten met vrijwillige hulpverleners of met andere jongeren via het forum. Ook kun je ze bellen: 0800 - 0432 (gratis en anoniem).

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project: grant number: 1010823B). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the grantina authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by the UKRI Innovate UK program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI