Net&Me
+BootStRaP

www.internetandme.eu

FAQ's

Was ist Bootstrap und wie können meine Daten genutzt werden?

Die BootStRaP-Studie wird online über die BootstrApp in 9 europäischen Ländern (Vereinigtes Königreich, Frankreich, Deutschland, Ungarn, Litauen, Niederlande, Portugal, Spanien und Schweiz) durchgeführt und wird von Forschenden der Universität Hertfordshire im Vereinigten Königreich geleitet. Die BootStRaP-Studie will die Internetnutzung junger Menschen besser verstehen. Dadurch soll verhindert werden, dass junge Menschen das Internet in einer Weise nutzen, die ihr psychisches Wohlbefinden beeinträchtigt. Die Ergebnisse dieser Studie werden dazu beitragen, eine neue Handy-App zu entwickeln, die jungen Menschen hilft, herauszufinden, ob sie Schwierigkeiten bei der Internetnutzung haben, und ihnen beibringt, wie sie mit diesen Verhaltensweisen umgehen können.

Wie werden meine Daten gespeichert und wer kann sie sehen?

Die Menge der auf deinem Smartphone gespeicherten Daten wird während der gesamten Projektlaufzeit auf maximal 200 MB beschränkt. Daten, die für das Funktionieren der App nicht erforderlich sind, werden nach dem Hochladen in die Datenbank gelöscht. Die Daten werden während der Studie regelmässig hochgeladen, maximal 4 MB pro Tag. Das Hochladen der Daten auf unser Computersystem in Europa wird verschlüsselt (geheim gehalten). Die Datenerfassung folgt den Grundsätzen des ""privacy by design"", um deine Privatsphäre zu schützen. Keine andere App kann auf die Daten deiner BootstrApp und der The Dragon Game App zugreifen. Du kannst dich jederzeit entscheiden, nicht an der Studie teilzunehmen. Wir können jedoch nicht zurückgehen und deine Daten bis zu diesem Zeitpunkt löschen. Nach Beendigung der Studie werden die Daten, welche so geändert werden, dass niemand mehr weiss, wer du bist, 10 Jahre lang gespeichert, damit wir die gesammelten Informationen für zukünftige Forschungen in diesem Bereich analysieren und verwenden können, aber nur, wenn du und deine Eltern der Weiterverwendung mit dem Unterschreiben der zweiten Einwilligungserklärung zugestimmt habt. Du - nicht aber deine Eltern oder Lehrpersonen - werden deine persönlichen Ergebnisse im Rahmen deines persönlichen Feedbacks einsehen können.

Was ist Mobile Sensing und wie viel von meiner Handynutzung könnt ihr sehen?

Im Laufe von 6 Monaten sammeln wir die folgenden Informationen, damit wir dir mitteilen können, wie du dein Telefon nutzt:

- Wie viele Apps du verwendest und wie viel Zeit du mit deinem Telefon und dem Internet verbringst
- Wie viele Anrufe du tätigst, wann du diese tätigst und wie viel Zeit du mit Anrufen und dem Senden von Textnachrichten verbringst
- Anzahl der Schritte pro Tag, zurückgelegte Entfernung und körperliche Aktivität (Beschleunigungsmesser und Drehrate)

Dies wird als Mobile Sensing bezeichnet. Diese Informationen werden bereits täglich von deinem Telefon erfasst. Wir werden nicht in der Lage sein, zu sehen, was du in deinen Apps, im Internet, in deinen Nachrichten oder bei deinen Anrufen tust.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Net&Me +BootStRaP

www.internetandme.eu

Ich habe mehrere Geräte, wie werdet ihr meine Internetnutzung messen?

Wir werden deine Internetnutzung nur mit Fragebögen und mittels Mobile Sensing auf dem Smartphone messen, das du für die Studie verwendest.

Ich habe ein neues Smartphone. Wie kann ich mit der Studie fortfahren?

Wenn du deine Apps einschliesslich BootstrApp noch nicht auf dein neues Telefon kopiert hast, kannst du den entsprechenden Link (Android: URL Apple: URL) in den Browser deines neuen Telefons eingeben und die App installieren. Bitte öffne deine BootstrApp und gebe deine Teilnahme-ID ein, wenn die App danach fragt. Du kannst deine Teilnahme-ID in dem Untermenü ""Meine Teilnahme-ID"" in den Einstellungen der auf deinem alten Telefon installierten BootstrApp abrufen. Alternativ kannst du deine Teilnahme-ID auch auf dem dafür vorgesehenen Blatt finden, wo du sie notiert hast, als du der Studienteilnahme zugestimmt hast.

Ich hatte diesen Monat viel zu tun. Was mache ich, wenn ich die Aufgaben nicht erfüllen kann?

Falls du die Aufgaben nicht machen kannst, kannst du deine Studienteilnahme trotzdem fortsetzen. Um das Feedback, das Zertifikat und den Gutschein zu erhalten, musst du jedoch mindestens 90 % der Fragen ausfüllen.

Ist es möglich, einen Fragebogen zu unterbrechen und später fortzufahren?

Ja, es ist möglich, einen Fragebogen zu pausieren und zu einem späteren Zeitpunkt wieder aufzunehmen. Um den Fragebogen zu pausieren, schliesse zunächst den Fragebogen, indem du auf das ""X"" in der rechten oberen Ecke klickst. Um mit dem Fragebogen fortzufahren, gehe einfach auf den Startbildschirm und klicke auf ""Weiter"" für den Block, den du unterbrochen hast.

Wie viele Fragebögen und Spiele müssen gemacht werden, um die Studie abzuschliessen und das Feedback, das Zertifikat und den Gutschein zu erhalten?

Für die Teilnahme müssen mehrere Fragebögen ausgefüllt werden, was insgesamt 4,5 Stunden in Anspruch nimmt, verteilt über die Studiendauer von sechs Monaten. Um dein persönliches Feedback, dein Abschlusszertifikat und deinen 30CHF-Gutschein zu erhalten, musst du mindestens 90% der Fragen beantworten.

Wann werden das Feedback, das Zertifikat und der Gutschein verfügbar sein?

Dein individuelles Feedback, das Zertifikat und der Gutschein werden nach Abschluss deiner sechsmonatigen Studienteilnahme zur Verfügung stehen.

An wen kann ich mich wenden, wenn es mir psychisch nicht gut geht?

Bitte gehe zum Abschnitt Hilfe in der BootstrApp und klicke auf Hilfe für deine psychische Gesundheit. Dort findest du Informationen darüber, wo du Hilfe bekommen kannst, wenn es dir psychisch nicht gut geht.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

An wen wende ich mich, wenn ich technische Probleme habe?

Bitte prüfe zunächst, ob deine Frage zu technischen Problemen bereits im FAQ-Bereich beantwortet wird. Wenn du dort keine Antwort auf dein technisches Problem findest, gehe bitte in den Hilfe-Bereich der BootstrApp und klicke auf Technische Unterstützung. Dort findest du Informationen darüber, wo du bei technischen Problemen Hilfe erhalten kannst.

Ich möchte nicht mehr an der Studie teilnehmen. Wie kann ich meine Studienteilnahme beenden?

Du kannst die Teilnahme jederzeit beenden, indem du in der BootstrApp ""Teilnahme abbrechen"" auswählst. Nach der Beendigung deiner Teilnahme werden keine weiteren Daten von der BootstrApp gesammelt, aber es ist nicht möglich, erneut an der Studie teilzunehmen und diese abzuschließen.

Wann und wo werden die Ergebnisse der Studie veröffentlicht? Werde ich über die Ergebnisse informiert?

Neuigkeiten über das Projekt, einschließlich der Studienergebnisse, werden auf www.internetandme.eu verfügbar sein. Die Auswertung der Daten kann einige Zeit (mehrere Monate) in Anspruch nehmen und wird nach Abschluss der Studie erfolgen. Mach dir also keine Sorgen, wenn du dort noch keine Studienergebnisse gesehen hast!

Was sind die langfristigen Pläne für die App? Werde ich sie nach Abschluss der Studie (kostenlos) nutzen können?

Unser langfristiges Ziel ist es, eine App zu entwickeln, die bei der Vorbeugung und Einschätzung des Risikos für problematischen Internetkonsum helfen kann, und sie kostenlos für alle zur Verfügung zu stellen! Die aktuelle Version der App enthält jedoch keine solche Funktionalität und ist nur für die Studie gedacht. Nach Beendigung der Studie kannst du eine Zeit lang dein Feedback einsehen und das Zertifikat und den Gutschein aus der App herunterladen, aber die App wird keine weitere Funktionalität haben.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI