Net&Me
+BootStRaP

www.internetandme.eu

FAQ's

¿Qué es Bootstrap y qué tan útiles serán mis datos?

El proyecto BootStRaP se realiza online a través de la app "BootstrApp" en 9 países europeos (España, Reino Unido, Francia, Alemania, Hungría, Lituania, Países Bajos, Portugal y Suiza). Este estudio lo llevan a cabo investigadores de la Universidad de Hertfordshire (Reino Unido) en colaboración con investigadores de otros países, como el Hospital Gregorio Marañón. El estudio BootStRaP quiere averiguar cómo hacer un mejor uso de Internet en gente joven. Esto ayudará a evitar que el uso de internet no empeore el bienestar emocional de los jóvenes. Los resultados de nuestro proyecto ayudarán a crear una nueva App para teléfonos móviles que ayudará a los jóvenes a saber si tienen problemas por el uso que hacen de internet y les enseñará a controlar estos comportamientos.

¿Cómo se almacenan mis datos y quién puede verlos?

La cantidad de datos que almacenaremos en tu smartphone tendrá un máximo de 200 MB durante toda la duración del proyecto. Los datos que no sean necesarios para el funcionamiento de la App se eliminarán después de guardarlos en la base de datos de neustro proyecto. Los datos se guardarán cada cierto tiempo durante el estudio, con un máximo de 4 MB al día. La subida de estos datos a nuestro sistema informático en Europa se hará de forma codificada (esto significa que tu identidad se mantendrá en secreto). La recogida de datos sigue los principios de protección de tu información para salvaguardar tu identidad. Ninguna otra App puede acceder a los datos de nuestras aplicaciones BootstrApp y The Dragon Game App. Puedes decidir no continuar en el estudio en cualquier momento. Sí que nos gustaría comentarte que no podremos dar marcha atrás y borrar la información que hasta ese momento hayamos ido guardando. Una vez finalizado el estudio, la información será guardada de forma encriptada para que nadie sepa quién eres, y se almacenará durante 10 años para que podamos analizar y utilizar la información recopilada en futuras investigaciones en este ámbito. Tú mismo -no tus padres o profesores- podrás ver tus resultados personales como parte de tu feedback personal.

¿Qué es y qué significa "Mobile Sensing" y qué parte del uso que hago de mi teléfono se pueden ve?

A lo largo de los 6 meses que dura nuestro estudio, iremos recogiendo la siguiente información para que puedas saber cómo utilizas internet en tu móvil:

- Cuántas aplicaciones utilizas y cuánto tiempo pasas usando el teléfono y navegando por Internet.
- Cuántas llamadas telefónicas haces, cuándo las haces y cuánto duran estas llamadas o cuántos mensajes de texto envías.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

• El número de pasos al día que das, la distancia que recorres y actividad física (acelerómetro y ritmo en el que giras o mueves el móvil).

Esto se conoce como Mobile Sensing. Toda esta información ya la recoge tu teléfono a diario a través de las estadísticas de cada móvil. Si participas en el estudio, nosotros no podremos ver exactamente lo que haces en tus aplicaciones, en internet, qué escribes en tu móvil, en tus mensajes o qué dices en tus llamadas. Esa información no la recogeremos en ningún caso.

Tengo varios dispositivos, ¿cómo sabrán qué uso hago de Internet?

Solo mediremos el uso de Internet con cuestionarios y mediante la información del Mobile Sensing en el teléfono que utilices para el estudio. No podremos ver información de otros teléfonos o dispositivos que uses.

Tengo un nuevo teléfono/móvil/Smartphone. ¿Cómo puedo continuar con el estudio?

Si todavía no has copiado las aplicaciones de tu móvil antiguo, incluyendo "BootstrApp", a tu teléfono nuevo, puedes copiar el enlace que corresponda a tu tipo de móvil (Android: URL Apple: URL) en el navegador de tu teléfono nuevo e instalar la aplicación "BootstrApp". Una vez descargada, puedes abrirla e introducir tu "ID de participante" cuando la aplicación te lo pida. Para acceder a tu "ID de participante" en el menú de "Ajustes/Mi ID de Participant" en la BootstrApp instalada en tu teléfono antiguo. También puedes encontrar tu "ID de participante" en la hoja que se firmó cuando diste consentimiento para participar. Cualquier información puedes consultarla con los investigadores.

He tenido mucho jaleo este mes, ¿pasa algo si no puedo completar las evaluaciones?

En caso de que no puedas responder a las preguntas de las evaluaciones, puedes seguir participando sin ningún problema. Sin embargo, para recibir el feedback del uso que haces de internet, el certificado de participación y el vale-regalo, tienes que completar al menos el 90% de todas las preguntas.

¿Es posible pausar un cuestionario y volver a él?

Sí, es posible pausar un cuestionario y volver a él más tarde. Para pausar el cuestionario, primero es necesario cerrar la pantalla del cuestionario haciendo clic en la "X" que está situada en la esquina superior derecha. Para volver a empezar con el cuestionario sólo tiene que ir a la pantalla de "Inicio" y hacer clic en "Continuar" sobre el bloque que has pausado.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

¿Cuántos cuestionarios y juegos hay que rellenar para completar el estudio y obtener el feedback/certificado de participación/vale-regalo?

Para obtener todo esto, será necesario rellenar varios cuestionarios. En total, contestar a todas las preguntas en las diferentes evaluaciones, se tarda aproximadamente 4,5 horas. Esta duración se reparte en varios trozos a lo largo de los seis meses que dura el estudio. Para recibir el feedback personalizado, el certificado de participación y el vale-regalo de 10 euros, se deberá rellenar al menos el 90% de las preguntas.

¿Cuándo estarán disponibles el feedback personalizado, el certificado de participación y el vale-regalo?

El feedback personalizado, el certificado de participación y el vale-regalo estarán disponibles una vez que se haya completado los seis meses de participación en el estudio.

¿Con quién puedo contactar si no me estoy sintiendo bien psicológicamente?

En este caso, te pedimos que entres en la sección "Ayuda" de BootstrApp y hagas clic en "Apoyo a la salud mental". Allí encontrarás información sobre dónde puedes obtener ayuda si no te sientes bien psicológicamente.

Si tengo problemas técnicos, ¿con quién debo ponerme en contacto?

Por favor, te pedimos primero que compruebes si los problemas ténicos pueden estar incluidos en nuestra sección FAQs. Si no encuentras una solución a este problema en esta sección, te pedimos que vayas a la sección "Ayuda" de BootstrApp y haga clic en "Asistencia técnica". Allí encontrarás información sobre dónde puedes obtener ayuda si tienes problemas técnicos.

No quiero continuar con el estudio. ¿Qué tengo que hacer para finalizar mi participación?

Puedes dejar de participar en cualquier momento marcando la opción de "Finalizar mi participación" en "BootstrApp". Después de finalizar tu participación, BootstrApp no recogerá más datos e información sobre ti. Si marcas esta opción, no será posible volver a participar y completar el estudio.

¿Cuándo y dónde se publicarán los resultados de este estudio? ¿Se me informará de los resultados?

Las noticias sobre nuestro proyecto, incluidos los resultados del estudio, estarán disponibles en www.internetandme.eu. El análisis de los datos puede llevar algún tiempo (varios meses) y tendrá lugar una vez finalizado todo el estudio. Así que no te preocupes si ves que no aparece información, en cuanto la tengamos disponible, la compartiremos contigo.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

¿Qué se tiene pensado hacer con la aplicación en un futuro? ¿Podré utilizarla (gratuitamente) cuando hayamos terminado el estudio?

Nuestro objetivo es desarrollar una App que pueda ayudar a prevenir y evaluar el riesgo del uso problemático de Internet, y ponerla a disposición de todo el mundo de forma gratuita. Sin embargo, la versión actual de esta aplicación todavía no incluye este tipo de función. De momento, está creada únicamente para utilizarla en nuestro estudio. Una vez hayamos terminado el estudio, durante algún tiempo podrás ver tu feedback personalizado y descargarte un certificado de participación, así como un vale-regalo desde la aplicación, pero de momento no habrá ninguna otra función.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI