Net&Me
+BootStRaP

www.internetandme.eu

FAQ's

Mi a BootStRaP és hogyan fogják az általam adott adatokat hasznosítani?

A BootStRaP kutatás online zajlik a BootstrApp alkalmazáson keresztül 9 európai országban (Egyesült Királyság, Franciaország, Németország, Magyarország, Litvánia, Hollandia, Portugália, Spanyolország és Svájc). A projektet az Egyesült Királyságban található Hertfordshire-i Egyetem vezeti, a magyarországi részét az ELTE kutatói végzik. A BootStRaP célja, hogy jobban megértsük a fiatalok internethasználatát. Ezáltal szeretnénk segíteni a fiatalokat, hogy olyan módon használják az internetet, ami nem rontja a mentális jólétüket. A kutatás eredményeit felhasználjuk majd egy új telefonos alkalmazás elkészítéséhez, amely segít majd a fiataloknak felismerni, ha az internet-használatuk kezd problémássá válni és segít abban, hogyan változtassanak szokásaikon.

Hogyan tárolják majd az adataimat és ki láthatja majd azokat?

A telefonodon tárolt adatok mennyisége a projekt teljes időtartama alatt minimális lesz, legfeljebb 200 MB. Az alkalmazás működéséhez nem szükséges adatokat az adatbázisba való feltöltés után töröljük. Az adatok feltöltése a projekt során rendszeresen, naponta legfeljebb 4 MB mennyiségben történik. Az európai szervereinkre feltöltött adatok átvitele titkosítva történik majd. Az adatgyűjtés a „beépített adatvédelem" elveit követi a résztvevők magánéletének védelme érdekében. Más alkalmazások nem férhetnek hozzá a BootstrApp és a Dragon Game App adataihoz. Bármikor dönthetsz úgy, hogy nem folytatod a részvételt. Azonban nem fogunk tudni visszamenni és törölni a korábban megadott adataidat. A projekt befejezése után az adatokat úgy módosítjuk majd, hogy senki ne tudja meg, ki vagy. Az adatokat 10 évig tároljuk, hogy felhasználhassuk őket jövőbeni kutatásokhoz is ezen a területen. Csak te (szüleid vagy tanáraid nem) láthatod majd személyes eredményeidet a személyes visszajelzésed részeként.

Mi az a mobilérzékelés és mennyi mindent láthat a telefonhasználatomból?

A következő 6 hónap során a következő információkat gyűjtjük majd a telefonhasználatodról:

- Hány alkalmazást használsz, és mennyi időt töltesz a telefonoddal és az interneten.
- Hány telefonhívást kezdeményezel, mikor és mennyi időt töltesz hívásokkal és szöveges üzenetek küldésével.
- A napi lépéseid száma, a megtett távolság és a fizikai aktivitás (gyorsulásmérő és forgási sebesség).

Ezt nevezzük mobilérzékelésnek. Ezeket az információkat a telefonod már most is naponta gyűjti. Azt nem fogjuk tudni, hogy mit csinálsz az alkalmazásokban, vagy az interneten, vagy hogy mi szerepel az üzeneteidben vagy a hívásaidban.

Több készülékem van, hogyan fogja mérni az internethasználatomat?

Az internethasználatot kizárólag kérdőívekkel és a vizsgálathoz használt telefonod adatai segítségével fogjuk mérni.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Új telefonom van. Hogyan folytathatom a részvételt?

Ha még nem másoltad át az alkalmazásokat, köztük a BootstrApp-ot az új telefonodra, akkor írd be a megfelelő linket (Android: URL Apple: URL) az új telefon böngészőjébe, és telepítsd az alkalmazást! Ezt követően nyisd meg a BootstrApp-ot, és add meg a résztvevői azonosítódat, amikor az alkalmazás azt kéri. A résztvevői azonosítódat a régi telefonodra telepített BootstrApp „Résztvevői azonosítóm (ID)" almenüjében éred el. A résztvevői azonosító megtalálható azon a lapon is, amire azt a hozzájárulási folyamat során feljegyezted.

Sok dolgom volt ebben a hónapban, mit tegyek, ha nem tudom elvégezni a feladatokat?

Akkor is folytathatod a projektben való részvételt, ha nem tudod teljesíteni a feladatokat. Ahhoz azonban, hogy visszajelzést, tanúsítványt és utalványt kapj a prohekt végén, a kérdések legalább 90%-át meg kell válaszolnod.

Félbe tudom hagyni a kérdőív kitöltését, hogy később folytassam?

Igen, lehetséges a kérdőív kitöltésének szüneteltetése és annak később történő befejezése. Ehhez először zárd be a kérdőívet a jobb felső sarokban lévő „X"-re kattintva. A kérdőív újrakezdéséhez csak lépj a kezddőoldalra, és kattints a „Folytatás" gombra annál a blokknál, amelyet félbehagytál!

Hány kérdőívet és feladatot kell elvégezni a projekt befejezéséhez és a visszajelzés/igazolás/utalvány megszerzéséhez?

A részvételhez több kérdőív kitöltése szükséges, ami összesen 4 és fél órát vesz majd igénybe a tanulmány hat hónapos időtartama alatt. Ahhoz, hogy megkapd a személyes visszajelzést, a teljesítésről szóló tanúsítványt és az ajándékutalványt, a kérdések legalább 90%-ára válaszolnod kell.

Mikor lesz elérhető a visszajelzés, a tanúsítvány és az utalvány?

Az egyéni visszajelzés, a tanúsítvány és az utalvány a hat hónapos projektben való részvétel végén lesz elérhető.

Kihez forduljak, ha lelkileg nem érzem jól magam?

Kérjük, lépj a BootstrApp Súgó részébe, és kattints a ""Mentális egészség"" menüre. Itt találsz információt arról, hogy hol kaphatsz segítséget, ha valamilyen lelki, vagy pszichológiai problémát tapasztalsz.

Kihez fordulhatok, ha technikai problémáim vannak?

Kérjük, először ellenőrizd, hogy a technikai kérdésekre vonatkozó kérdésedre nincs-e válasz a GYIK részben. Ha ott nem találsz választ, lépj be a BootstrApp Súgó menüjébe, és kattints a ""Technikai támogatásra"". Ott találsz információt arról, hogy hol kaphatsz további technikai segítséget.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation
Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Nem akarom folytatni a projektet. Hogyan fejezhetem be a részvételemet?

A projektet bármikor félbehagyhatod a BootstrApp applikációban a „Részvétel visszavonása” lehetőség kiválasztásával. A részvétel visszavonása után a BootstrApp nem gyűjt további adatokat rólad, de nem lesz lehetőséged arra, hogy a projektbe újra bekapcsolódj és befejezd azt.

Mikor és hol teszik majd közzé a kutatás eredményeit? Tájékoztatnak-e majd az eredményekről?

A projekttel kapcsolatos hírek, beleértve a kutatás eredményeit is a www.internetandme.eu oldalon lesznek elérhetőek. Az adatok elemzése eltarthat egy ideig (több hónapig), és csak a kutatás befejezése után kerül rá sor. Tehát ne aggódjon, ha egyelőre még nem találod az oldalon az eredményeket!

Mik a hosszú távú tervek az alkalmazással kapcsolatban? A projekt befejezése után is használhatom majd (ingyenesen)?

Hosszú távú célunk egy olyan alkalmazás kifejlesztése, amely segíthet a problémás internethasználat megelőzésében és kockázatának becslésében. Ezt ingyenesen elérhetővé tesszük majd mindenki számára. Az alkalmazás jelenlegi verziója azonban nem tartalmaz ilyen funkciót, és csak a projekt kutatási részére készült. A kutatás befejezése után egy ideig még láthatod a visszajelzéseidet, valamint letöltheted a tanúsítványt és az utalványt az alkalmazásból, de más funkció nem lesz elérhető.

"

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI