Net&Me
+BootStRaP

www.internetandme.eu

FAQ's

Kas yra BootStRaP ir kuo mano duomenys bus naudingi?

BootStRaP yra tyrimas, vykdomas 9 Europos šalyse (Jungtinėje Karalystėje (JK), Prancūzijoje, Vokietijoje, Vengrijoje, Lietuvoje, Nyderlanduose, Portugalijoje, Ispanijoje ir Šveicarijoje) naudojant šią BootstrApp programėlę. Tyrimui vadovauja Hertfordšyro universiteto (JK) mokslininkai. BootStRaP tyrimu siekiama geriau suprasti jaunų žmonių naudojimosi internetu įpročius ir padėti stabdyti tokį naudojimąsi internetu, kuris blogina psichikos sveikatą. Tyrimo rezultatai padės naujos telefono programėlės BootsrApp kūrime, o programėlė leis pasitikrinti jauniems žmonėms, ar jų naudojimasis internetu gali tapti probleminiu ir mokys valdyti tokį elgesį.

Kaip saugomi mano duomenys ir kas gali juos matyti?

Duomenų saugyklos dydis Tavo išmaniajame telefone bus minimalus – daugiausiai 200 MB per visą tyrimo trukmę. Programėlės veiklai nebūtini duomenys bus ištrinti po to, kai bus įkelti į duomenų bazę. Duomenys tyrimo metu bus įkeliami reguliariai ir ne didesniais kiekiais nei 4 MB per dieną. Į mūsų kompiuterinę sistemą Europoje įkeliami duomenys saugumo dėlei bus užšifruoti (laikomi konfidencialiais). Siekiant apsaugoti Tavo privatumą, duomenys renkami vadovaujantis „pritaikytosios privatumo apsaugos" (angl. privacy by design) principais. Jokios kitos programėlės negali pasiekti Tavo BootstrApp ir The Dragon Game App programėlių duomenų. Bet kuriuo metu Tu gali nuspręsti nebetęsti savo dalyvavimo tyrime. Tačiau iki to momento surinktų Tavo duomenų ištrinti negalėsime. Pasibaigus tyrimui visa informacija bus užkoduota ir nuasmeninta, kad niekas Tavęs identifikuotų. Surinkti duomenys bus saugomi 10 metų, kad galėtume analizuoti ir panaudoti būsimiems šios srities tyrimams. Tu – bet ne Tavo tėvai ar mokytojai – galėsi matyti savo asmeninius rezultatus kaip grįžtamojo ryšio dalį.

Kas yra mobilieji jutikliai ir kiek mano naudojimosi telefonu galima matyti?

6 mėnesius rinksime žemiau pateiktą informaciją, kad galėtume suprasti, kaip Tu naudojiesi telefonu:

- Kiek programėlių naudoji ir kiek laiko praleidi prie telefono ir interneto,
- Kaip dažnai skambini, kada tai darai ir kiek laiko praleidi skambinant ir siunčiant teksto žinutes,
- Tavo žingsnių skaičius per dieną, įveiktas atstumas ir fizinis aktyvumas (akcelerometras ir apsisukimų greitis).

Šią informaciją renka mobilieji jutikliai (angl. Mobile Sensing). Visa tai kasdien įprastai jau renka Tavo telefonas. Mes nematysime, ką Tu veiki programėlėse, internete, ką kalbi ar rašai žinutėse, nežinosime jų turinio.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Net&Me
+BootStRaP

www.internetandme.eu

Turiu kelis įrenginius, kaip išmatuosite mano interneto naudojimą?

Tavo naudojimąsi internetu matuosime tik klausimynais ir mobiliųjų jutiklių duomenimis Tavo telefone, kurį naudosi tyrimui.

Pakeičiau savo išmanųjį telefoną. Kaip galiu tęsti dalyvavimą tyrime?

Jei dar nepersikėlei savo programėlių, įskaitant ir BootstrApp, į savo naująjį telefoną, gali įvesti nuorodą savo naujojo telefono naršyklėje ir įdiegti programėlę (Android: URL / Apple: URL). Atidaryk BootstrApp programėlę ir įvesk savo dalyvio ID, kai programėlė to paprašys. Savo ID gali pasiekti senajame telefone įdiegtos BootstrApp programėlės nustatymų meniu punkte „Mano dalyvio ID“. Savo dalyvio ID taip pat gali rasti lape, ant kurio jį pasižymėjai.

Šį mėnesį turėjau daug svarbių reikalų, ką daryti, jei negaliu atlikti užduočių?

Jei taip nutiktų, kad nespėji laiku atlikti užduočių, savo dalyvavimą vis tiek gali tęsti ir dalyvauti tyrime iki galo. Tačiau kad gautum grįžtamąjį ryšį, pažymėjimą ir kuponą, turi užpildyti ne mažiau nei 90 proc. klausimų.

Ar galima pristabdyti klausimyną ir prie jo sugrįžti vėliau?

Taip, klausimyną galima pristabdyti ir prie jo grįžti vėliau. Kad tai padarytum, spustelėk „X“ klausimyno vaizdo dešiniajame viršutiniame kampe. Kad vėl pradėtum pildyti klausimyną, tiesiog eik į pagrindinį ekraną ir spustelėk „Tęsti“ prie bloko, kurį pristabdei.

Kiek klausimynų reikia užpildyti ir kiek žaidimų sužaisti norint užbaigti tyrimą ir gauti grįžtamąjį ryšį / pažymėjimą / kuponą?

Dalyvaujant tyrime reikės užpildyti programėlėje pateiktus klausimynus ir iš viso tai užtruks apie 4,5 valandos per šešis mėnesius. Pageidaujant gauti asmeninį grįžtamąjį ryšį, baigimo pažymėjimą ir 10 eurų kuponą, turi būti užpildyta ne mažiau nei 90 proc. klausimų.

Kada bus galima gauti grįžtamąjį ryšį, pažymėjimą ir kuponą?

Tau asmeniškai skirtą individualų grįžtamąjį ryšį, pažymėjimą ir kuponą gausi po to, kai baigsi šešių mėnesių dalyvavimą tyrime.

Į ką kreiptis, jei psichologiškai jaučiuosi prastai?

Nueik į BootstrApp programėlės meniu skiltį „Pagalba“ ir spustelėk „Pagalba psichikos sveikatai“. Ten rasi informacijos apie tai, kur kreiptis pagalbos, jei nesijauti gerai psichologiškai.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Į ką kreiptis, jei turiu techninių problemų?

Pirmiausia patikrink D. U. K. skiltį, gal į Tavo klausimą dėl techninių problemų jau bus atsakyta. Jei nerandi reikiamo atsakymo, eik į BootstrApp programėlės meniu skiltį „Pagalba“ ir spustelėk „Techninė pagalba“. Čia rasi informaciją kur gali gauti pagalbos, jei susidūrei su techninėmis problemomis.

Nenoriu tęsti dalyvavimo tyrime. Kaip galiu jį baigti?

Gali bet kada nutraukti dalyvavimą tyrime, BootstrApp programėlėje pasirinkus „Nutraukti dalyvavimą“. Nutraukus dalyvavimą, BootstrApp programėlė daugiau nerinks duomenų. Taip pat nebus galimybės šio veiksmo atstatyti – prisijungti vėl ir tęsti dalyvavimą tyrime.

Kada ir kur bus paskelbti tyrimo rezultatai? Ar gausiu informaciją apie rezultatus?

Tyrimo naujienas, įskaitant rezultatus, rasi svetainėje www.internetandme.eu. Duomenų analizė gali užtrukti tam tikrą laiką (keletą mėnesių) ir bus atliekama tik pasibaigus tyrimui, taigi nesijaudink, jei ten dar nematai jokių tyrimo rezultatų!

Kokie ilgalaikiai programėlės planai? Ar pasibaigus tyrimui galėsiu ja naudotis (nemokamai)?

Mūsų ilgalaikis tikslas – sukurti programėlę, kuri padėtų vertinti interneto probleminio naudojimo riziką ir padėtų užkirsti tam kelią. Siekiame padaryti programėlę visiems prieinamą nemokamai! Tačiau dabartinėje programėlės versijoje tokių funkcijų nėra ir ji skirta tik tyrimui. Pasibaigus tyrimui, kurį laiką galėsi matyti Tau skirtą grįžtamąjį ryšį ir atsisiųsti pažymėjimą bei kuponą iš programėlės, tačiau kitų funkcijų nebus.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI