Net&Me
+BootStRaP

www.internetandme.eu

FAQ's

O que é o BootStRaP e como é que os meus dados serão úteis?

O projeto BootStRaP é realizado online através da app ""BootstrAPP"" em 9 países europeus (Reino Unido, França, Alemanha, Hungria, Lituânia, Países Baixos, Portugal, Espanha e Suíça). O projeto é liderado por investigadores da Universidade de Hertfordshire, no Reino Unido. O projeto BootStRaP pretende compreender melhor a utilização da Internet pelos jovens. Isto ajudará a impedir que os jovens utilizem a Internet de uma forma que agrave o seu bem-estar mental. Os resultados deste projeto ajudarão a criar uma nova aplicação para o telemóvel que ajudará os jovens a descobrir se têm dificuldades na utilização da Internet e a ensiná-los a gerir esses comportamentos.

Como é que os meus dados são armazenados e quem pode ter acesso?

A quantidade de dados armazenados no teu smartphone é mantida a um nível máximo de 200 MB durante toda a duração do projeto. Os dados que não forem necessários para o funcionamento da aplicação serão eliminados após serem carregados na base de dados. Os dados serão carregados regularmente durante o projeto, com um máximo de 4 MB por dia. Os dados carregados para o nosso sistema informático na Europa serão encriptados (mantidos em segredo). A recolha de dados segue os princípios da ""privacidade desde a conceção"" para proteger a tua privacidade. Nenhuma outra aplicação pode aceder aos dados da tua aplicação BootstrApp e da aplicação The Dragon Game. O utilizador pode decidir não continuar no projeto em qualquer altura. No entanto, não poderemos voltar atrás e apagar os teus dados até esse momento. Uma vez terminado o projeto, as informações que forem alteradas para que ninguém saiba quem és, serão guardadas durante 10 anos para que possamos analisar e utilizar as informações recolhidas para futuras investigações nesta área. Tu - mas não os teus pais ou professores - poderás ver os teus resultados pessoais como parte do teu feedback pessoal."

O que é ""Mobile Sensing"" e quanto da utilização do meu telemóvel poderão ver?

Ao longo de 6 meses, iremos recolher as seguintes informações para que te possamos informar sobre a forma como utilizas o teu telemóvel:

- Quantas aplicações utilizas e quanto tempo passas no telemóvel e na Internet
- Quantas chamadas telefónicas fazes, quando as fazes e quanto tempo gastas em chamadas e no envio de mensagens de texto
- Número de passos por dia, distância percorrida e atividade física (acelerómetro e taxa de rotação)

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

UKRI Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Isto é o que se designa por ""Mobile Sensing"". Estas informações já são recolhidas diariamente pelo teu telemóvel. Não poderemos ver exatamente o que estás a fazer nas tuas aplicações, na Internet, nas tuas mensagens ou nas tuas chamadas.

Tenho vários dispositivos, como é que vão medir a minha utilização da Internet?

Só mediremos a tua utilização da Internet através de questionários e do ""mobile sensing"" do teu smartphone, que estás a utilizar para o projeto.

Tenho um novo smartphone. Como é que posso continuar no projeto?

Se ainda não tiveres copiado as tuas aplicações, incluindo a BootstrApp, para o teu novo telemóvel, podes digitar o link apropriado (Android: URL Apple: URL) no browser do teu novo telemóvel e instalar a aplicação. Abre a BootstrApp e introduz o teu ID de Participante quando a aplicação o solicitar. Podes aceder ao teu ID de Participante no submenu de definições ""O meu ID de Participante"" na BootstrApp instalada no teu antigo telemóvel. Em alternativa, podes encontrar o teu ID de Participante na folha onde anotaste durante o processo de consentimento.

Tive muitas coisas a acontecer este mês, o que é que faço se não conseguir completar as tarefas?

Se não conseguires completar as tarefas, podes continuar a tua participação no projeto. No entanto, para receberes o feedback, o certificado de participação e o voucher, tens de preencher, pelo menos, 90% das perguntas.

É possível fazer uma pausa num questionário e voltar a ele mais tarde?

Sim, é possível pausar um questionário e voltar a ele mais tarde. Para pausar o questionário, primeiro fecha o questionário clicando no ""X"" que está situado no canto superior direito. Para recomeçar o questionário, basta ires ao ecrã inicial e clicar em ""Continuar"" no bloco que interrompeste.

Quantos questionários e jogos devem ser preenchidos para concluir o projeto e obter o feedback/certificado/voucher?

Para participares, é necessário preencheres vários questionários, o que demora no total 4,5 horas, divididas ao longo dos seis meses de duração do projeto. Para receberes o teu feedback pessoal, o certificado de conclusão e o voucher de 10 euros, tens de preencher pelo menos 90% das perguntas.

Quando é que o feedback, o certificado de participação e o voucher estarão disponíveis?

O teu feedback individual, o certificado de participação e o voucher estarão disponíveis depois de completares os seis meses de participação no projeto.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI

Quem devo contatar se não me sentir bem mentalmente?

Deverás aceder a secção Ajuda da BootstrApp e clicar em Apoio à Saúde Mental. Aí irás encontrar informações sobre onde podes obter ajuda se não te sentires bem mentalmente.

Quem devo contatar se tiver problemas técnicos?

Primeiro, verifica se a tua pergunta sobre problemas técnicos já foi respondida na secção FAQ. Se não conseguires encontrar uma resposta para o teu problema técnico, vai à secção Ajuda da BootstrApp e clica em Assistência Técnica. Aí irás encontrar informações sobre onde podes obter ajuda se tiveres problemas técnicos.

Não quero continuar no projeto. Como é que termino a minha participação no projeto?

Podes interromper a tua participação a qualquer momento, selecionando ""Cancelar participação"" na BootstrApp. Depois de cancelares a tua participação, não serão recolhidos mais dados pela BootstrApp, mas não será possível voltar a participar e completar o estudo.

Quando e onde é que os resultados do projeto serão publicados? Serei informado sobre os resultados?

As notícias sobre o projeto, incluindo os resultados dos estudos, estarão disponíveis em www.internetandme.eu. A análise dos dados pode demorar algum tempo (vários meses) e será efetuada após a conclusão do estudo. Por isso, não te preocupes se ainda não tiveres visto nenhum resultado do estudo.

Quais os planos a longo prazo para a aplicação? Poderei utilizá-la (gratuitamente) depois de o projeto estar concluído?

O nosso objetivo a longo prazo é desenvolver uma aplicação que possa ajudar a prevenir e estimar o risco da utilização problemática da Internet e disponibilizá-la gratuitamente para todos! No entanto, a versão atual da aplicação não inclui essa funcionalidade e destina-se apenas ao projeto. Após a conclusão do estudo, será possível veres o teu feedback e descarregares um certificado de participação e um voucher durante algum tempo, mas não haverá outras funções.

Funded by the European Union

This work was funded by the European Union (BootStRaP project; grant number: 101080238). Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HADEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

Innovate UK

This work was supported by UK Research and Innovation program.

Project funded by

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Federal Department of Economic Affairs, Education and Research EAER
State Secretariat for Education, Research and Innovation SERI